

Your arrival is scheduled on _____

- Cooper University Hospital (CUH) Cooper Digestive Health Institute (CDHI)

Please register in CUH, Special Tests Department
6th Floor Kelemen Building, One Cooper Plaza
Camden, NJ 08103

CDHI, Suite 102
501 Fellowship Road
Mount Laurel, NJ 08054

PLEASE READ ALL INSTRUCTIONS ON THE DAY YOU RECEIVE THEM

(Follow only these instructions given by the Gastroenterology Department)

General Instructions

1. On the day of your procedure, DO NOT eat or drink anything after midnight. However, if you take HEART, THYROID, SEIZURE and/or BLOOD PRESSURE medication, please do so with a small sip of water.
2. If you are diabetic and take your medication by mouth, DO NOT TAKE this medication the morning of your procedure. If you are diabetic and insulin dependant, your insulin dose may need to be adjusted. Please discuss this with your prescribing physician.
3. You may continue to take daily aspirin if needed but should avoid oil-based supplements, herbals, and NSAIDS such as Naprosyn, Aleve, Ibuprofen, Advil or Motrin for SEVEN days prior to your procedure if possible.
4. If you take blood thinners like Plavix (Clopidogrel), Xarelto, Pradaxa, Effient (Prasugrel), Pletal, Coumadin (Warfarin) or Lovenox, check with your prescribing physician to see if and when you are allowed to stop these medications (4-7 days) prior to your procedure.
5. You will need to remain on clear liquids until the next morning after your procedure. A list of clear liquids will be provided prior to discharge. The physician will instruct you on when it is safe to resume any blood thinners.
6. Please do not wear jewelry the day of the procedure, including earrings and other piercings, bracelets, watches, necklaces and rings. Do not wear eye makeup or contact lenses.
7. Because you will receive anesthesia, it is MANDATORY that someone drives you home. Patients that come with no ride will be rescheduled. Medical transportation is acceptable but public transportation is not unless another adult over age 18 is with you.
8. IMPORTANT! Please remember to bring your insurance and identification cards and your referral.

**If you have any questions concerning the procedure
or are unable to complete any of these instructions, please call:**

- Cooper University Hospital at 856.342.2047 Cooper Digestive Health Institute at 856.380.7750
If you need to cancel, please call the office in advance at 856.642.2133

Su llegada está programada para el _____

Cooper University Hospital (CUH) Cooper Digestive Health Institute (CDHI)

Regístrese en CUH, Special Tests Department CDHI, Suite 102
6th Floor Kelemen Building, One Cooper Plaza 501 Fellowship Road
Camden, NJ 08103 Mount Laurel, NJ 08054

LEA TODAS LAS INDICACIONES EL DÍA QUE LAS RECIBA
(Siga únicamente estas indicaciones proporcionadas por el Departamento de Gastroenterología)

Indicaciones generales

1. El día de su procedimiento, **NO** coma ni beba nada luego de la medianoche anterior. Sin embargo, si toma medicamentos para el **CORAZÓN**, la **TIROIDES**, **CONVULSIONES** o la **PRESIÓN ARTERIAL**, puede hacerlo con un pequeño sorbo de agua.
2. Si es diabético y toma medicamentos por vía oral, **NO TOME** este medicamento la mañana de su procedimiento. Si es diabético e insulino dependiente, es posible que se deba ajustar su dosis de insulina. Hable sobre esto con el médico que le extiende las recetas.
3. Puede seguir tomando aspirina en forma diaria si fuera necesario, pero debe evitar los suplementos a base de aceite, de hierbas y los medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINES), como Naprosyn, Aleve, ibuprofeno, Advil o Motrin, durante los **SIETE** días previos a que se le realice el procedimiento, de ser posible.
4. Si toma anticoagulantes, como Plavix (clopidogrel), Xarelto, Pradaxa, Effient (prasugrel), Pletal, Coumadin (warfarina) o Lovenox, corrobore con el médico que le extiende las recetas si puede dejar de tomar dichos medicamentos y cuándo (4 a 7 días) antes de que se le realice el procedimiento.
5. Deberá beber líquidos claros solamente hasta la mañana siguiente al procedimiento. Se le proporcionará una lista de líquidos claros antes de darle el alta. El médico le indicará cuándo es seguro que comience a tomar los diluyentes de la sangre nuevamente.
6. No use joyas el día del procedimiento, incluso aros y otras perforaciones para el cuerpo, brazaletes, relojes, collares y anillos. No use maquillaje para ojos ni lentes de contacto.
7. Dado que se le suministrará anestesia, es **OBLIGATORIO** que alguien lo lleve a casa. A los pacientes que llegan al hospital sin una persona que los lleve en automóvil de regreso a casa se les reprogramará la cita. El transporte médico es aceptable, pero el transporte público no lo es, a menos que otro adulto mayor de 18 años lo acompañe.
8. ¡**IMPORTANTE!** Recuerde traer sus tarjetas del seguro y de identificación y su derivación.

**Si tiene preguntas sobre el procedimiento
o si no es capaz de llevar a cabo alguna de estas indicaciones, llame a:**

Cooper University Hospital al 856.342.2047 **Cooper Digestive Health Institute al 856.380.7750**
Si debe cancelar, llame al consultorio con anticipación al 856.642.2133