

COOPER WELCOMES DOULAS

as an important part of the healthcare team for our pregnant patients (you) and your families.

This guide is intended to ensure a supportive, healthy, and safe environment for you, your healthcare staff, and your doula.

WHAT IS A DOULA? Doulas are trained professionals who offer emotional and physical support to pregnant patients and their families. They help with comfort measures and encourage patients and families to actively participate in discussions about their care. They are part of the care team and work together to create the most satisfying birth experience for patients and their families.

Doulas cannot perform clinical or medical tasks, make assessments, or diagnose a medical condition. This means that they are not able to take your vital signs, apply or remove your fetal heart monitor or oxygen, or help you out of bed without first checking with your nurse or doctor. They cannot give medical advice or opinions and will be asked to respect the medical expertise of the medical experts and providers caring for you throughout your pregnancy and delivery.

If you choose to have epidural anesthesia to control labor pain, your doula will be asked to step out of your room during that sterile procedure. If your baby is to be delivered by planned cesarean section, due to space limitations, your doula or one support person may accompany you. If general anesthesia becomes necessary, no one will be allowed in the operating room with you.

TEAMWORK IS KEY. Let your healthcare provider know about your labor and birth care wishes, including your decision to have a doula for support. Your doula will work together with your hospital care team to make sure your care and comfort needs are met. Your safety is our priority and since some activities may require checking in with the hospital team first, it will be important that you, your support person(s), your doula, and your hospital care team stay in communication throughout your hospital stay to discuss any necessary updates to your plan of care.

If a doula cannot or does not follow these guidelines they may be asked to no longer participate in a patient's care and leave the patient areas. The hospital team strives for an open and comfortable partnership in meeting your care needs. Feedback is welcomed and additional information is available from Cooper's Doula Liaison, who may be contacted by calling the hospital's main number **(856.342.2000)** and asking the hospital operator to be connected with the Doula Liaison or by email at: **Doulas@CooperHealth.edu**.

EN COOPER, CONSIDERAMOS QUE LAS DOULAS son una parte importante del equipo de atención médica para nuestras pacientes embarazadas (usted) y sus familias.

En esta guía, se garantiza un entorno sano, seguro y de apoyo para usted, su personal de atención médica y su doula.

¿QUÉ ES UNA DOULA? Las doulas son profesionales capacitadas que ofrecen apoyo emocional y físico a las pacientes embarazadas y sus familias. Ayudan con medidas para aliviar molestias y fomentan que las pacientes y sus familias participen activamente en las charlas sobre la atención médica. Forman parte del equipo de atención y trabajan en conjunto para que la experiencia de parto sea lo más satisfactoria posible para las pacientes y sus familias.

Las Doulas no pueden desempeñar tareas clínicas o médicas, hacer evaluaciones ni diagnosticar afecciones médicas. Esto significa que no pueden medir los signos vitales, colocar o quitar el monitor de la frecuencia cardíaca fetal o el oxígeno, ni ayudar a la paciente a levantarse de la cama sin consultarlo con el personal médico o de enfermería. No pueden dar consejos ni opiniones médicas, y se les pedirá que respeten la experiencia médica de los especialistas y proveedores médicos que la atenderán durante el embarazo y el parto.

Si elige recibir anestesia epidural para aliviar el dolor del trabajo de parto, se le pedirá a su doula que se retire de su habitación durante ese procedimiento estéril. Si su bebé va a nacer por cesárea planificada, como el espacio es reducido, podrá estar acompañada por su doula o por una persona de apoyo. Si es necesaria la anestesia general, no se permitirá que nadie esté con usted en la sala de operaciones.

EL TRABAJO EN EQUIPO ES CLAVE. Informe a su proveedor de atención médica sus deseos con respecto al parto y al nacimiento, incluso su decisión de tener una doula como apoyo. Su doula trabajará junto a su equipo de atención del hospital para garantizar que sus necesidades de atención y bienestar estén cubiertas. Su seguridad es nuestra prioridad y, debido a que algunas actividades quizá requieran primero la autorización del equipo del hospital, es importante que usted, sus personas de apoyo, su doula y su equipo de atención del hospital se comuniquen durante su hospitalización para hablar sobre cualquier actualización necesaria en su plan de atención.

Si una doula no respeta estas directrices, se le puede pedir que deje de participar en la atención de la paciente y que se retire del área de pacientes. El equipo del hospital se esfuerza para que haya una colaboración agradable a la hora de cubrir sus necesidades de atención. No dude en enviarnos sus comentarios y puede obtener más información del intermediario de doulas de Cooper, a quien se puede contactar llamando al número principal del hospital (**856.342.2000**) y pidiéndole al operador del hospital que los comunique con el intermediario de doulas o escribiendo a:

Doulas@CooperHealth.edu.

